

## 高所恐怖症のための音響効果と物理刺激に基づいたVRエクスポージャー療法

キーワード: VR, 高所恐怖症, 行動認知療法

### 研究概要

近年、都会勤務による高層ビルでの労働が一般化されることや、グローバル化による飛行機での移動により、高所体験の避けがたい状況が多くなっている。そこで、高所恐怖症を克服する手段として、現実エクスポージャー療法やイメージエクスポージャー療法等がある。一方、新たな高所恐怖症の克服療法としてVRエクスポージャー療法が注目されつつある。しかし、VRを利用した克服実験は少数しか行われておらず、さらなるランダム化比較実験が必要であるとされている。

本研究では、トレッドミル型のVR歩行デバイスを用い、仮想空間上の高所領域の歩行によって、高所恐怖症の克服を試みる。実験では、30日間に渡る比較実験からシステムの有用性を示した。

